

## Cycle de Formation E.S.T

*"Sois fidèle !  
Même la fleur sans voix  
parle au creux de ton oreille"*

Onitsura

### "L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô"



#### ***Reprise des fondamentaux dans le Shiatsu martial, fluide, assis***

Le Ciel, la terre.

Le Souffle.

Le praticien serviteur.

Posture, Main sûre, cœur pur. Présence, profondeur, bienveillance.

Déplacements, cercles, enracinements.

**Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2ème année.**

**Dates : 18 octobre, 15 novembre 2013, 24 janvier, 21 février, et 20 juin 2014**  
**Les 3 premières journées se feront sur le thème des « ruptures de Corps »**

**Lieu:** Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

**Horaires :** 9h15 - 12h30 et 14h - 17h

**Prix :** 50 euros par journée, paiement par chèque à envoyer à  
Bernard Bouheret - 1 Bd Arago - 75013 Paris

**Inscriptions :** shiatsu.est@gmail.com