

Stage Bernard Bouheret - BORDEAUX 9 & 10 juillet 2022



La Quintessence du Shiatsu dans la continuité du shiatsu des 5 Empereurs

Comment intégrer la Médecine Chinoise sans perdre l'esprit
Taoïste qui sous tend toutes les pratiques manuelles ?

Ouvrer avec les cycles saisonniers, le souffle des organes et
leur psyché associée

Comprendre et rétablir le mouvement du Qi quand il n'est pas
en accord avec la saison ou avec son organe correspondant

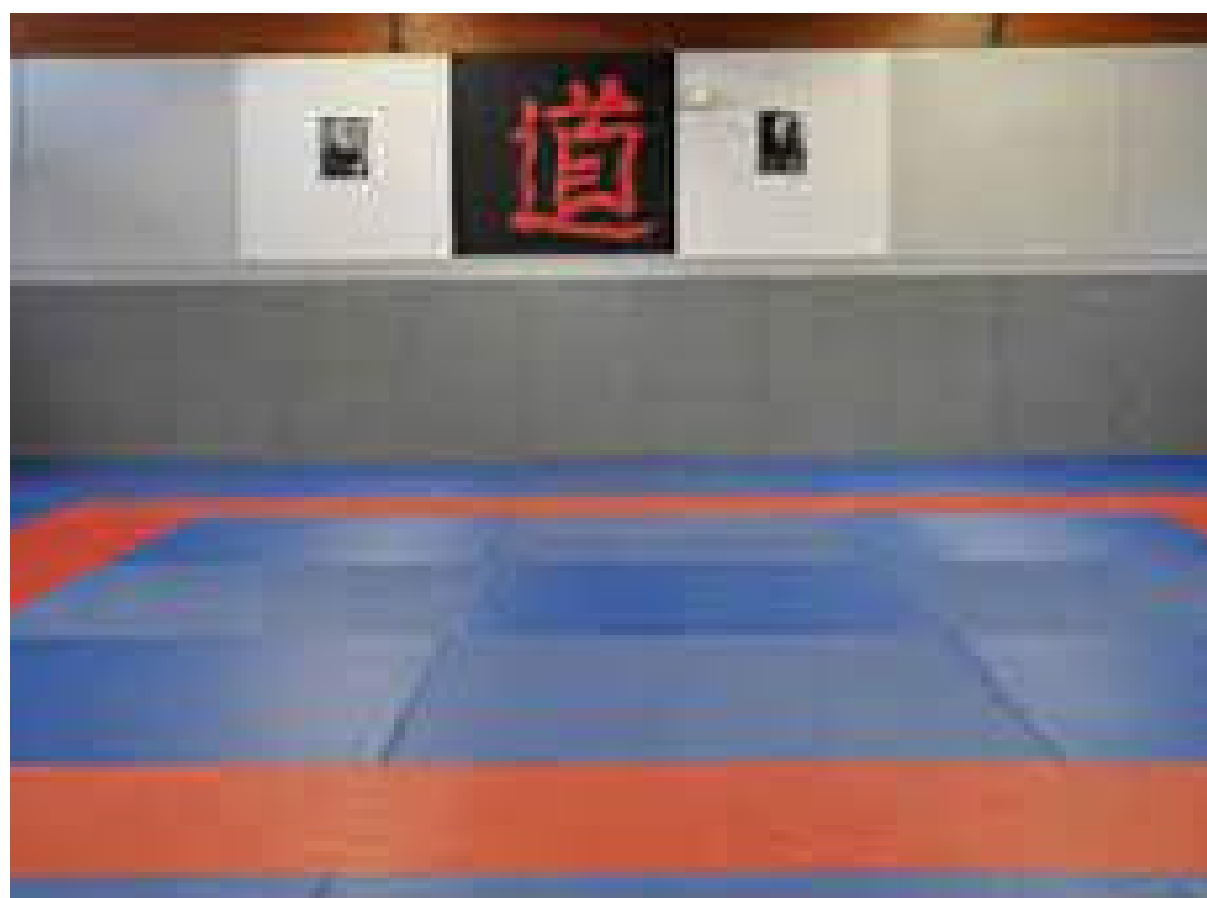
Par nos gestes et nos pratiques nous rendrons à l'organe
toute sa qualité et à la saison, toute sa majesté.

Voici les outils qui seront les nôtres:

- Prise des pouls en 5 temps (enseignement inédit) Percussions adaptées aux 5 mouvements Points sélectionnés.
- Palpation des 5 mouvements sur des zones bien précises Rythme, profondeur, intensité, variations suivant les 5 empereurs.
- Éléments de psychomorphologie : Chaque élément colore la Nature et le caractère. Apprendre à les reconnaître

Pathologies associées :

- Pour le Bois: Montée du Yang; céphalées et migraines...
- Pour le Feu: agitation mentale , dépression, hystérie, folie kuang...
- Pour la Terre: invasion d'humidité, ruminant, obsession, tocs...
- Pour le Métal : invasion du Vent-Froid, rupture interne-externe, atteinte du Po Pour l'Eau : relation à l'Essence (Jing), fatigue profonde, notion de Na Qi; atteinte du Zhi



INFOS PRATIQUES

Lieu: Complexe Sportif de la Piscine – Dojo -
145 route de Léognan 33140 VILLENAVE
D'ORNON

TARIF: 200€ / Tarif réduit pour les adhérents
à l'UFPST: 160€

Infos et inscriptions : Céline SERRIER

celineserrier.shiatsu@orange.fr / 06 85 36 39 97