



STAGE DE BERNARD BOUHERET À BRUXELLES 12 ET 13 FÉVRIER 2022



LA QUINTESSENCE DU SHIATSU

dans la continuité du stage des "5 empereurs"

Comment intégrer la Médecine Chinoise sans perdre l'esprit Taoïste qui sous-tend toutes les pratiques manuelles?

Là est le défi que nous tenterons de relever.

- Comment œuvrer avec les cycles saisonniers, le souffle des organes et leur psyché associée?
- Comment comprendre et rétablir le mouvement du Qi quand il n'est pas en accord avec la saison ou avec son organe correspondant?
- Par nos gestes et nos pratiques nous rendrons à l'organe toute sa qualité et à la saison, toute sa majesté.

STAGE DE BERNARD BOUHERET À BRUXELLES
12 ET 13 FÉVRIER 2022

LA QUINTESSENCE DU SHIATSU

dans la continuité du stage des "5 empereurs"

Voici les outils qui seront les nôtres:

- Prise des pouls en 5 temps (enseignement inédit)
- Percussions adaptées aux 5 mouvements
- Points sélectionnés.
- Palpation des 5 mouvements sur des zones bien précises
- Rythme, profondeur, intensité, variations suivant les 5 empereurs.
- Éléments de psychomorphologie : Chaque élément colore la Nature et le caractère. Apprendre à les reconnaître

Pathologies associées :

- Pour le Bois: Montée du Yang; céphalées et migraines...
- Pour le Feu: agitation mentale , dépression, hystérie, folie kuang...
- Pour la Terre: invasion d'humidité, ruminant, obsession, tocs...
- Pour le Métal : invasion du Vent-Froid, rupture interne-externe, atteinte du Po
- Pour l'Eau : relation à l'Essence (Jing), fatigue profonde, notion de Na Qi; atteinte du Zhi

Infos Pratiques:

- Lieu: TICTAC Art Centre - Rue Emile Carpentier 34 à 1070 Anderlecht
- Accès: environ 10-15 minutes à pied de la Gare du Midi - accessible en transports en communs (STIB et DE LIJN)
- Prix: 280€ (HTVA) / Tarif réduit pour les adhérents à l'UFPST: 250€
- Possibilité de lunch végétarien sur place: 15€/lunch - à réserver lors de l'inscription
- Inscription : <https://forms.gle/tHPXCpW2Egatozwg6>
- Infos: **Nathalie Rinskopf - nathalierinskopf@hotmail.com**
Marc Van Espenhoudt - mvanespenhoudt@gmail.com