

## Cycle de Formation E.S.T

*"Sois fidèle !  
Même la fleur sans voix  
parle au creux de ton oreille"*

Onitsura

### "L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "



#### ***Reprise des fondamentaux dans le Shiatsu martial, fluide, assis***

Le Ciel, la terre.

Le Souffle.

Le praticien serviteur.

Posture, Main sure, Cœur pur.

Présence, profondeur, bienveillance.

Déplacements, cercles, enracinements.

**Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2<sup>ème</sup> année.**

**Dates : 10 octobre, 28 novembre 2014, 30 janvier, 20 février, et 19 juin 2015**

**Lieu:** Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

**Horaires :** 10h30-13h15 et 14h30-17h45

**Prix :** 50 euros par journée, paiement par chèque à envoyer à  
Bernard Bouheret - 1 Bd Arago - 75013 Paris

**Inscriptions :** [shiatsu.est@gmail.com](mailto:shiatsu.est@gmail.com)