

## Cycle de Formation E.S.T 2015/2016

*"Sois fidèle !  
Même la fleur sans voix  
parle au creux de ton oreille"*  
Onitsura

### "L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "



#### ***Reprise des fondamentaux dans le Shiatsu martial, fluïdique, assis***

Le Ciel, la terre.

Le Souffle.

Le praticien serviteur.

Posture, Main sure, Cœur pur.

Présence, profondeur, bienveillance.

Déplacements, cercles, enracinements.

**Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2ème année.**

**Dates : 25 septembre "Shiatsu Martial", 4 décembre 2015 "Shiatsu fluïdique",  
29 janvier 2016 "Méditation et Shiatsu", 18 mars "Prise des pouls",  
24 juin 2016 "les grandes ruptures de corps"**

**Lieu:** Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

**Horaires :** 10h30-13h15 et 14h30-17h45

**Prix :** 50 euros par journée, paiement par chèque à envoyer à  
Bernard Bouheret - 1 Bd Arago - 75013 Paris

**Inscriptions :** shiatsu.est@gmail.com