

Cycle de Formation E.S.T 2016/2017

*"Sois fidèle !
Même la fleur sans voix
parle au creux de ton oreille"*
Onitsura

"L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "



Reprise des fondamentaux dans le Shiatsu

Le Ciel, la terre. Le Souffle. Le praticien serviteur.

Posture, Main sûre, Cœur pur. Présence, profondeur, bienveillance.

Déplacements, cercles, enracinements.

Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2^{ème} année.

Dates :

- Journée 1 : le 23 septembre 2016: "les ruptures de corps, où comment œuvrer pour garder la libre circulation des Souffles ; Jambes et tronc."
- Journée 2 : 25 Novembre 2016: "les ruptures de corps : Bras et tête"
- Journée 3 : 27 Janvier 2017: "« Le geste juste, juste le geste » : Savoir œuvrer en artiste. Main de Souffle, technique du sablier, mains silencieuses, couple de force, Travail à trois."
- Journée 4 : 10 Mars 2017: "Shiatsu Fluidique et Méditation. Donner Recevoir (Tong Len). Alternier silence et présence dans la pratique du Shiatsu."
- Journée 5 : 16 Juin 2017: "Shiatsu Thérapeutique et prise de pouls : Sensations et stratégies. Pouls normaux, pouls de saisons, pouls du corps de Souffle."

Lieu: Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

Horaires : 10h30-13h15 et 14h30-17h45

Prix : 50 euros par journée, paiement par chèque à envoyer à
Bernard Bouheret - 1 Bd Arago - 75013 Paris

Inscriptions : shiatsu.est@gmail.com