

Cycle de Formation E.S.T 2017/2018

*"Sois fidèle !
Même la fleur sans voix
parle au creux de ton oreille"*
Onitsura

"L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "



Reprise des fondamentaux dans le Shiatsu martial, fluide, assis

Le Ciel, la terre.

Le Souffle.

Le praticien serviteur.

Posture, Main sure, Cœur pur.

Présence, profondeur, bienveillance.

Déplacements, cercles, enracinements.

Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2^{ème} année.

Dates:

- Journée 1 : le 22 septembre 2017

Thème : Prise de pouls journée N°2- Shiatsu des 5 empereurs-

- Journée 2 : 20 octobre 2017

Thème : Le Shiatsu de la femme enceinte

- Journée 3 : 1 Décembre 2017

Thème : Prise de pouls journée N°3- Shiatsu des 5 empereurs

- Journée 4 : 2 Février 2018

Thème : « Le geste juste, juste le geste » ou « Savoir œuvrer en artiste. »
Main de Souffle, technique du sablier, mains silencieuses, couple de force,
Percussions, travail à trois.

- Journée 5 : 9 Mars 2018

Thème : Shiatsu Fluidique et Méditation
Donner Recevoir (Tong Len). Alternier silence et présence dans la pratique du
Shiatsu.

- Journée 6 : 22 Juin 2018

Thème ; Vision Taoïste de l'axe vertébral
Lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, sciatalgies, troubles de la posture.

ATTENTION aux HORAIRES: 10h30-13h15 et 14h45-17h45.

NOTE: inscription par journée, il n'est pas nécessaire de s'engager pour tout le cycle de formation.

Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2ème année.

Lieu: Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

Prix : 50 euros par journée, paiement par chèque à envoyer à Bernard Bouheret
- 1 Bd Arago - 75013 Paris

Inscriptions : shiatsu.est@gmail.com