

## Cycle de Formation E.S.T 2018/2019

*"Sois fidèle !  
Même la fleur sans voix  
parle au creux de ton oreille"*  
Onitsura

### "L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "



#### ***Shiatsu et Merveilleux Vaisseaux, Shiatsu et Psyché***

Le Ciel, la terre.  
Le Souffle.  
Le praticien serviteur.

Posture, Main sure, Cœur pur.  
Présence, profondeur, bienveillance.  
Déplacements, cercles, enracinements.

**Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2<sup>ème</sup> année.**

**Dates:**

**- Journée 1 : le 21 septembre 2018**

Thème: **Shiatsu et Stress**

**- Journée 2 : 19 octobre 2018**

Thème : **Shiatsu et merveilleux vaisseaux**  
(Chong mai, Ren mai, Du Mai, Dai mai)

**- Journée 3 : 16 Novembre 2018**

Thème : **Shiatsu et merveilleux vaisseaux**  
(Yin et Yang Qiao mai, Yin et Yang Wei mai)

**- Journée 4 : 1 Février 2019**

Thème : **Shiatsu et Psyché (Shen et Zhi)**

**- Journée 5 : 22 Mars 2019**

Thème : **Shiatsu et Psyché (Hun et Po)**

**- Journée 6 : 21 Juin 2019**

Thème : **Shiatsu et Psyché**  
(Yi et troubles énergétiques dans les maladies mentales)

ATTENTION aux HORAIRES: **10h30-13h15 et 14h45-17h45.**

NOTE: inscription par journée, il n'est pas nécessaire de s'engager pour tout le cycle de formation.

Ce cycle de formation est accessible aux élèves à partir de la 2<sup>ème</sup> année.

Lieu: Salle Montparnasse. 92bis Bd du Montparnasse – 75014 Paris

Tarifs :

- 60 euros par journée pour les adhérents AIST
- 85 euros par journée pour les non-adhérents AIST
- 100 euros par journée dans le cadre d'une convention de formation

Paiement par chèque à envoyer à Bernard Bouheret - 1 Bd Arago - 75013 Paris

Inscriptions : [shiatsu.est@gmail.com](mailto:shiatsu.est@gmail.com)