



École de **Shiatsu** Thérapeutique

Bernard Bouheret

"L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "

Enseignement dispensé par Bernard Bouheret

Cycle 2022/2023



© Christophe Maître

**Ce cycle de formation est accessible
aux élèves EST à partir de la 2^{ème} année
et aux autres styles et écoles de Shiatsu ^(*)**

Elles sont le fruit d'une longue expérience en cabinet, à genoux sur le Zafu.
Elles aideront chacune et chacun à devenir un(e) praticien(ne) complet(e) au
service du plus beau Shiatsu.

() sous réserve qu'une pratique de Shiatsu soit déjà bien acquise*

Thèmes des journées :

- 04/11/2022 – Journée 1** **Qi Gong et Présence dans le Shiatsu**
Développer la claire sensation du Qi pour la transmettre dans le Shiatsu
- 02/12/2022 – Journée 2** **Méditation et Shiatsu**
Découvrir un espace intérieur de non-séparation.
- 06/01/2022 – Journée 3** **Les Ruptures de Corps - 1/3**
Dos, bassin et face postérieure des jambes et pieds
- 03/03/2023 – Journée 4** **Les Ruptures de Corps - 2/3**
Face antérieure des jambes, ventre et poitrine.
- 14/04/2023 – Journée 5** **Les Ruptures de Corps - 3/3**
Bras, nuque et tête
- 16/06/2023 – Journée 6** **Shiatsu Fluidique**
Après avoir "baratté " le corps par le Shiatsu classique, poser les mains silencieuses pour élever le taux vibratoire du Qi

TARIFS :

- **Elèves EST : 65 € par journée**
Tarif applicable aux **Adhérents AIST ou UFPST** à jour de leur cotisation 2022-2023 : (*)
- **Tarif réduit « EST - Cycle complet » : 360 €**
(uniquement si règlement en 1 fois en début de cycle, pour Elèves EST, Adh. AIST et UFPST)
- **Tarif public : 85 euros par journée / 500 € pour le cycle complet (*)**
- **Tarif convention (*) : 90 euros par journée**
pour règlement par un organisme tiers (employeur ou organisme de financement)

(*) sous réserve de places disponibles :

en cas de contraintes d'effectif, priorité sera donnée aux élèves EST en cours de cursus en 2022-23 (i.e. ayant signé un contrat individuel de formation professionnel pour l'année en cours).

Cette règle nous permettra de maintenir les sessions même en cas de restriction de présentiel.

LIEU : **10 rue des Boulangers – 70005 PARIS**

HORAIRES : **Accueil : 10 h**
Journée : 10h30 - 13h15 et 14h45 - 17h45

La journée débute par un Qi Gong, merci donc d'arriver au plus tard 20 mn avant l'horaire de début pour ne pas perturber le Qi Gong, **d'autant plus si vous n'avez pas réglé à l'avance.**

INSCRIPTION :

1. INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE :

[Lien INSCRIPTION en ligne : Journées ART DU GESTE - Cycle 2022-23](#)

L'effectif maximum est fixé à 50 participants, pour permettre une qualité de pratique satisfaisante.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'inscription sur le formulaire en ligne.

Seules les personnes inscrites en ligne pourront être acceptées lors des sessions.

Le nombre de place étant restreint, et beaucoup plus faible que la demande, nous serons très attentifs aux désistements trop tardifs pour que la place réservée puisse profiter à quelqu'un d'autre.

Une place réservée non utilisée ou libérée trop tard pour qu'elle puisse profiter à une autre personne, restera due et vous rendra non prioritaire pour les journées suivantes.

2. PAIEMENT

Règlement par chèque à l'ordre de EST - Bernard BOUHERET

à envoyer **avant** les journées (pour gagner du temps à l'accueil en début de journée)

à : **EST-Administration - Françoise VARENNE**

6, rue de l'Hôpital Saint-Louis – 75010 PARIS

Règlement par virement :

IBAN : FR76 3000 4007 5900 0271 3528 458

BIC : BNPAFRPPXXX

- **précisez dans l'objet de votre virement**, votre NOM et « ArtG » pour « Art du Geste » – et le N° de la journée concernée (ex « ArtG-J2 » ou « ArtG-Cycle »)
- **et envoyez votre preuve de virement** à administration@shiatsu-est.org.

Règlement sur place (chèque ou espèces)

dans ce cas merci d'arriver vraiment en avance pour ne pas retarder le début de la journée et perturber le Qi Gong

