



École de **Shiatsu** Thérapeutique

Bernard Bouheret

"L'art du geste dans le Sei Shiatsu Dô "

Enseignement dispensé par Bernard Bouheret

Cycle 2023/2024



© Christophe Maître

**Ce cycle de formation est accessible
aux élèves EST à partir de la 2^{ème} année
et aux autres styles et écoles de Shiatsu ^(*)**

Elles sont le fruit d'une longue expérience en cabinet, à genoux sur le Zafu.
Elles aideront chacune et chacun à devenir un(e) praticien(ne) complet(e) au
service du plus beau Shiatsu.

() sous réserve qu'une pratique de Shiatsu soit déjà bien acquise*

Thèmes des journées :

- Journée 1** **Rythme et Souffle, la musique du Shiatsu**
Tempo, cadence, rythme et silence
- Journée 2** **Vision Taoïste de l'Axe Vertébral**
Lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, sciatalgies,
troubles de la posture
- Journée 3** **Shiatsu des 5 Empereurs - 1/3**
Comment la pression Shiatsu varie selon les Saisons
et les besoins du Corps
Le Shiatsu « Eau »
- Journée 4** **Shiatsu des 5 Empereurs - 2/3**
Les Shiatsu « Bois » et « Feu »
- Journée 5** **Shiatsu des 5 Empereurs - 3/3**
Les Shiatsu « Terre » et « Métal »
- Journée 6** **Méditation et Shiatsu**
Découvrir un espace intérieur de non-séparation.

DATES :

Journée	Groupe A	Groupe B
J1	29/09/2023	13/10/2023
J2	01/12/2023	24/11/2023
J3	19/01/2024	26/01/2024
J4	16/02/2024	23/02/2024
J5	12/04/2024	15/03/2024 05/04/2024
J6	14/06/2024	03/05/2024

LIEU : **92bis Bd du Montparnasse – 75014 PARIS**

HORAIRES : Accueil : 10 h
 Journée : 10h30 - 13h15 et 14h45 - 17h45

La journée débute par un Qi Gong, merci donc d'arriver au plus tard 20 mn avant l'horaire de début pour ne pas perturber le Qi Gong, **d'autant plus si vous n'avez pas réglé à l'avance.**

TARIFS :

- **Elèves EST : 65 € par journée**
Tarif applicable aux Adhérents AIST ou UFPST à jour de leur cotisation 2022-2023 : (*)
- **Tarif réduit « EST - Cycle complet – 6 journées » : 360 €**
(uniquement si règlement en 1 fois en début de cycle, pour Elèves EST, Adh. AIST et UFPST)
- **Tarif public : 85 euros par journée / 500 € pour le cycle complet (*)**
- **Tarif convention (*) : 90 euros par journée**
pour règlement par un organisme tiers (employeur ou organisme de financement)

(*) sous réserve de places disponibles :

en cas de contraintes d'effectif, priorité sera donnée aux élèves EST en cours de cursus en 2023-24 (i.e. ayant signé un contrat individuel de formation professionnel pour l'année en cours).

Cette règle nous permettra de maintenir les sessions même en cas de restriction de présentiel.

INSCRIPTION :

1. INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE :

[Lien INSCRIPTION - Journées ART DU GESTE - Cycles 2023-24](#)

L'effectif maximum est fixé à 50 participants, pour permettre une qualité de pratique satisfaisante.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'inscription sur le formulaire en ligne.

Seules les personnes inscrites en ligne pourront être acceptées lors des sessions.

Le nombre de place étant restreint, et beaucoup plus faible que la demande, nous serons très attentifs aux désistements trop tardifs pour que la place réservée puisse profiter à quelqu'un d'autre.

Une place réservée non utilisée ou libérée trop tard pour qu'elle puisse profiter à une autre personne, restera due et vous rendra non prioritaire pour les journées suivantes.

2. PAIEMENT

- **Règlement par chèque à l'ordre de EST - Bernard BOUHERET**

à envoyer **avant** les journées (pour gagner du temps à l'accueil)

à : **EST-Administration - Françoise VARENNE**
6, rue de l'Hôpital Saint-Louis – 75010 PARIS

- **Règlement par virement :**

IBAN : FR76 3000 4007 5900 0102 6892 458

BIC : BNPAFRPPXXX

- **précisez dans l'objet de votre virement**, votre NOM et « ArtG » pour « Art du Geste » – et le N° de la journée concernée (ex « ArtG-J2 » ou « ArtG-Cycle »)
- **et envoyez votre preuve de virement** à administration@shiatsu-est.org.

- **Règlement sur place (chèque ou espèces)**

dans ce cas merci :

- d'arriver vraiment en avance pour ne pas retarder le début de la journée et perturber le Qi Gong
- d'avoir préparé votre règlement à l'avance (chèque rempli et espèces dans une enveloppe avec votre nom dessus)

