



## Découverte du Shiatsu à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique

**Samedi 29 juin 2024 de 10h à 14h30**

**L'Ecole de Shiatsu Thérapeutique de Paris vous propose une initiation de 4h** pour découvrir le Shiatsu, discipline manuelle japonaise  
Le Shiatsu consiste en des pressions rythmées sur le trajet des « méridiens ».  
Cette pratique japonaise est ancrée dans l'antique médecine chinoise qui est née il y a 3000 ans et qui perçoit l'Homme dans sa globalité.

**Au cours de ce temps ensemble, vous seront transmis :**

- Une sensibilisation à la perception chinoise des phénomènes de la vie, sous l'angle « Yin-Yang » et celui des « Cinq éléments »,
- Une histoire du Shiatsu,
- L'apprentissage minutieux d'un protocole de Shiatsu de 20 mn qui réglera vos proches.

**Adresse :** Dojo - 10 bis rue des Boulangers 75005 Paris – Métro Jussieu

**Horaire :** 10h - 14h30 (dont 30 minutes de pause)

**Tarif :** 50 euros Mode paiement : Espèce, chèque ou virement avec le RIB joint

**Matériel pour la pratique :** un tissu type paréo et un foulard en coton, un pantalon souple.

**Déjeuner :** prévoir un repas rapide pour la pause de 30 mn.

### Informations et inscriptions auprès de :

- **Bernard Bouheret**, Kinesithérapeute DE,  
Praticien de Shiatsu diplômé de l'École Hakko (Japon)  
Directeur Fondateur de l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique – EST.  
[Coordonnées : bouheret.bernard@gmail.com](mailto:bouheret.bernard@gmail.com) – 06 32 66 73 64

- **Sandrine Loiseau**, enseignante de cet atelier.  
Praticienne de Shiatsu certifiée par l'EST et assistante durant les cours.  
[Coordonnées : sanloiseau@yahoo.fr](mailto:sanloiseau@yahoo.fr) – 06 65 03 49 33

*Ce sera un grand plaisir  
de vous rencontrer,  
et de vous transmettre  
cette pratique du Shiatsu !*

