

« SHIATSU Thérapeutique : Urgences et Stress »

La pratique du Shiatsu dans des situations d'urgences et de stress est chose très courante dans notre métier et notre discipline manuelle est une des réponses les plus adaptées pour lutter contre les désordres de la vie moderne. La présence de la main est reine en la matière, nous en démontrerons la pertinence.

Bernard Bouheret enseignant-praticien de Shiatsu, kinésithérapeute, se rendra à **Kehl en Allemagne** les **16 et 17 novembre 2019** pour y animer un **stage sur le thème du STRESS**. Fort de ces 40 années de pratique en cabinet il viendra partager son expérience thérapeutique en transmettant son approche énergétique, l'art du geste et de la posture et la connaissance des textes.

Nous évoquerons **au sein des fameux 5 éléments**, la loi du « Fils qui soigne la Mère » et nous montrerons comment s'inspirer du cycle annuel des saisons pour traiter le stress sous toutes ses formes : *Tension, Inflammation, Nouaison, Dissolution, Pétrification*. Puis nous montrerons comment traiter chaque situation avec un Shiatsu approprié et des points savamment choisis.

Au travers de **l'alternance du Yin-Yang** nous traiterons le stress suivant ses manifestations à type *d'Explosion* (Yang) ou *d'Implosion* (Yin).

Enfin nous aborderons de manière très concrète des situations directement liées au Stress ou à l'Urgence :

- *Surmenage,*
- *Suite de chocs émotionnels,*
- *Déséquilibre du Système nerveux Autonome,*
- *Malaise vagal, insomnies, spasmophilie,*
- *Hébétude, prostration*
- *Suite de deuils et soins palliatifs...*

Tout au long de ce séminaire **la prise des pouls** sera notre boussole permanente pour mieux nous diriger et la **palpation des points et des méridiens** notre matière vive pour mieux traiter et soulager. **La pratique du Qi Gong** nous permettra de rester ancrés entre Ciel et Terre, entre Paix et Joie.

