

STAGE DE SHIATSU MARTIAL

LES 14 et 15 JANVIER 2023 A FRONTON (31620)



BERNARD BOUHERET, Expert en Shiatsu Thérapeutique, kinésithérapeute DE et diplômé de l'école HAKKO au Japon (en 1981), animera ce stage dynamique de Shiatsu Martial en janvier 2023.

Ce stage d'adresse à tous les enseignants et pratiquants d'Arts Martiaux, aux praticiens et élèves en formation de Shiatsu, toutes écoles confondues.

Vous y découvrirez la pratique de rythmes, variant avec les différentes parties du corps, brossages, percussions, utilisation de la main, de son tranchant, de sa paume, des doigts, des coudes, des genoux...



Savoir pénétrer et ouvrir le corps sans brutalité, soulager les tensions, prévenir et récupérer après l'effort, voilà les indications de ce Shiatsu.



Le Shiatsu Martial est un outil précieux qui ne nécessite aucun prérequis.

Il a été mis au point après de nombreuses années de pratique.

Il est très apprécié de toutes les personnes qui ont une pratique corporelle :
Arts martiaux, Shiatsu, danse, yoga, sport ...

Fidèle aux écoles japonaises traditionnelles martiales et médicales la
convivialité, l'esprit de partage, la joie d'exercer et d'explorer le corps au travers
de nos manœuvres seront au rendez-vous !

Force, équilibre, fluidité et santé nous seront octroyés.

**ORGANISATION : TEN NO MON – SHIATSU
ET LE CENTRE DES ARTS MARTIAUX FRONTONNAIS**



Infos pratiques :

Le lieu : DOJO du Centre d'Arts Martiaux Frontonnais (CAMF)

Route de Villaudric, 31620 Fronton (gymnase du lycée Pierre Bourdieu)



Horaires : samedi 9h-17h - dimanche 9h-17h (incluant la coupure repas)

Restauration et nuitée : ci-joint le détail de l'hôtel Eurocentre, proposant multiples services et situé à environ 7km du Dojo

Au choix des participants : multiples possibilités de restauration: pizzeria, restaurants sur la zone Eurocentre, à Castelnau d'Estrétefonds, Fronton et alentours.

PRIX : 150€

Adhérents de l'U.F.P.S.T et A.I.S.T : 120€

Renseignements : Pierre MANSENCAL (Ten No Mon Shiatsu)

06 58 99 35 24 Courriel : mans.perso@yahoo.fr