



STAGE DE BERNARD BOUHERET À BRUXELLES 27 AU 29 JANVIER 2023



Shiatsu et Qi Gong

S'il est important de bien comprendre les lois fondamentales de la circulation du Qi-Ki, la science des méridiens, la judicieuse utilisation des points, la bonne compréhension de la fonction des organes dans l'exercice du Shiatsu, il est tout aussi essentiel de ne pas perdre de vue que **au travers de notre corps que le souffle circule et qu'il est transmis (ou non) à notre receveur.**

En d'autres termes avoir une belle caisse à outils ne préjuge pas de la manière dont nous allons nous en servir !

"Fort de la sagesse du Qi Gong, nous mettrons en oeuvre dans la pratique du Shiatsu pendant ces trois jours, **les trois adages** suivants :

1. *L'eau qui court jamais ne croupit*: Prendre conscience de cette Circulation Ciel-Homme -Terre, lumineuse et fluide.
2. *Quand le mouvement du corps s'est tu le mouvement du Souffle se perpétue*: Pratique dans le Shiatsu avec la technique du Sablier
3. *Triple est le rythme de la vie*: prendre, donner, s'oublier : cultiver, la joie, la paix et l'abandon dans le travail à trois.



STAGE DE BERNARD BOUHERET À BRUXELLES
27 AU 29 JANVIER 2023

Shiatsu et Qi Gong

Aussi, fort de cette conscience, nous nous attacherons lors de ce stage à **pénétrer la pratique du Qi gong** et nous vérifierons que l'adage célèbre « L'eau qui court jamais ne croupit » se retrouve dans la pratique du Shiatsu, comme dans tous les arts énergétiques d'ailleurs.

Apprendre à restaurer la libre circulation du Qi en **mettant notre corps en mouvement, de manière habile et fluide.**

Une stable posture, une main bien sûre, un cœur bien pur, voilà le trépied sur lequel nous nous appuierons pour diffuser et transmettre notre art manuel.

Peu importe le style, peu importe l'école, quand le mouvement est beau, que le corps est bien aligné, que la main est bien posée et que le cœur est léger, **les « Ming Shen-Esprits Lumineux »** viennent nous visiter et en nous s'installer.

La pratique devient alors une « Voie », la Voie devient une pratique...au quotidien

Force, joie et santé en procéderont.

Infos Pratiques:

- Lieu: centre Emergences - Rue des Cultivateurs 54, 1040 Etterbeek
- Logement: possibilité de loger chez les organisateurs
- Prix: 280€ (HTVA) / Tarif adhérents à l'UFPST: 225€ (HTVA)
- Horaires: de 9h30 à 17h30
- Pour qui? stage accessible à tous; étudiants et praticiens de shiatsu
- Inscription : <https://forms.gle/RPZ2WbD2Ugay7aMX8>
- Infos:

Marc Van Espenhoudt - mvanespenhoudt@gmail.com
Nathalie Rinskopf - nathalierinskopf@hotmail.com