

Stage de Bordeaux, 6 et 7 juillet 2024

« Rythmes et souffles dans la pratique du Shiatsu pour traiter les troubles du rythme dans le corps »

Insomnie, Dysménorrhée, Dépression



*« Le même fleuve de vie qui coule à travers mes veines nuit et jour
Court et danse à travers le monde en pulsations rythmées »*

Tagore

Lors de ce stage Bernard expliquera et démontrera comment le rythme enrichit la pratique du Shiatsu, non seulement en termes de soin apporté aux patients mais aussi dans la manière dont il influence l'approche pédagogique des praticiens, faisant du Shiatsu une pratique profondément ancrée dans la **mélodie et le Souffle cadencé**.

Au Japon, le Shiatsu qui était pratiqué était très rythmé et l'école Hakko était réputée pour ce dynamisme et la cadence soutenue dans le déroulement des pressions : école martiale oblige ! Waka sensei, le fils du maître, donnait un soin en 20 minutes et c'était un feu d'artifice que de le voir à l'œuvre.

Depuis j'ai toujours gardé ce rythme logé au fond de moi et ma pratique s'en est nourrie pendant 40 ans et c'est cela que je voudrai transmettre et partager lors de ce stage.

Nous travaillerons des séquences sur des rythmes différents selon les besoins (vide/Plénitude) suivant les symptômes présentés, suivant la saison, suivant l'instant présent.

De savantes percussions seront enseignées car elles donnent de la joie à la séance et restaurent la libre circulation du Souffle dans le corps.

Nous étudierons certains troubles du rythme comme **l'insomnie, la dysménorrhée et la dépression** pour illustrer l'importance de la cadence dans la vie de tous les jours.

Donneurs et receveurs ne feront plus qu'Un
Dans une mélodie rythmée et cadencée.
Joie en procédera

INFOS PRATIQUES

Lieu: Complexe Sportif de la Piscine – Dojo - 145
Route de Léognan 33140 VILLENAVE D'ORNON

TARIF: 200€ / Tarif réduit pour les adhérents à
l'UFPST / AIST: 160€
(Ne comprend pas l'hébergement et la restauration)

Infos et inscriptions : Céline SERRIER
celineserrier.shiatsu@orange.fr / 06 85 36 39 97