

Stage de Bordeaux 8 et 9 juillet 2023

« Shiatsu et Qi Gong »

« L'eau qui court, jamais ne croupit »



INFOS PRATIQUES

Lieu: Complexe Sportif de la Piscine – Dojo - 145
route de Léognan 33140 VILLENAVE D'ORNON

TARIF: 200€ / Tarif réduit pour les adhérents à
l'UFPST / AIST: 160€
(ne comprend pas l'hébergement et la
restauration)

Infos et inscriptions : Céline SERRIER
celineserrier.shiatsu@orange.fr / 06 85 36 39 97

S'il est important de bien comprendre les lois fondamentales de la circulation du Qi-Ki, la science des méridiens, la judicieuse utilisation des points, la bonne compréhension de la fonction des organes dans l'exercice du Shiatsu, il est tout aussi essentiel de ne pas perdre de vue que c'est au travers de notre corps que le souffle circule et qu'il est transmis (ou non) à notre receveur.

En d'autres termes avoir une belle caisse à outils ne préjuge pas de la manière dont nous allons nous en servir !

Aussi, fort de cette conscience, nous nous attacherons lors de ce stage à pénétrer la pratique du Qi gong et nous vérifierons que l'adage célèbre « L'eau qui court, jamais ne croupit » se retrouve dans la pratique du Shiatsu, comme dans tous les arts énergétiques d'ailleurs.

Apprendre à restaurer la libre circulation du Qi en mettant notre corps en mouvement, de manière habile et fluide. Une stable posture, une main bien sûre, un cœur bien pur, voilà le trépied sur lequel nous nous appuierons pour diffuser et transmettre notre art manuel.

Peu importe le style, peu importe l'école, quand le mouvement est beau, que le corps est bien aligné, que la main est bien posée et que le cœur est léger, les « Ming Shen-Esprits Lumineux » viennent nous visiter et en nous s'installer.

La pratique devient alors une « Voie », la Voie devient une pratique...au quotidien.

Force, joie et santé en procéderont.

