



Jacqueline vous propose une rencontre de Dao-Yin

Le 11 et 12 juillet 2020 de 9h30 à 16 heures

Au 80, boulevard St Marcel – 75005 Paris – Métro Gobelins – 1^{er} étage, code # 2847

Au printemps et en été, le sage nourrit son Yang

É T É

Mai, Juin, Juillet

- La matinée, Kapalabhati qui signifie « Le crâne qui brille »
Technique respiratoire qui vient du Cachemire
 - Aide le corps à s'auto nettoyer
 - Purifie le sang et les pensées
 - Aide l'énergie à circuler dans le corps
- L'après-midi, exercices de la saison en relation avec les organes concernés

Frais de participation : 70 Euros

L'argent sous forme de donation sera reversé aux amis indiens en grande difficulté

Jacqueline : 06 86 85 85 58 / jacqueline-desmottes@orange.fr