

Certains disent qu'aujourd'hui le monde est en perdition et que des forces obscures envahissent la planète et dominant les esprits. En France, tout le monde le sait, tous les samedis la guerre est déclarée et chacun est persuadé de détenir la vérité. Les Français aiment la Révolution et la Revendication.

Je voudrai tempérer cette vision et dire ici que pour ma part j'entrevois l'aube d'un nouveau monde. Une autre révolution, silencieuse, est déjà en route même si le colosse de l'ancien monde est encore sur pieds, nous le savons tous.

J'ai débuté la pratique du Shiatsu en 1977 et à cette époque elle était bien discrète, personne ne connaissait cette discipline à part dans certains milieux avertis. Mais elle diffusait déjà un parfum des années 70 avec l'entrée de l'Orient et de toutes ces disciplines, Yoga, Méditation, Arts Martiaux, Médecine Ayurvédique et Chinoise. Et puis le vent a continué de souffler et aujourd'hui quelque chose s'est vraiment installé et semble gagner le cœur de la société.

Au sein de l'école de Shiatsu qui est la nôtre (EST), au premier cours de l'année quand le groupe se présente, l'on est frappé par la diversité des personnes qui s'y trouvent. Tous les milieux sont là, tous les âges, et c'est une grande joie de le constater. Informaticien, infirmières, pratiquant d'arts martiaux, DRH, pilote d'avion, chauffeur de taxi, chef cuisinier, étudiant, lycéen, retraités, danseurs, comédiens, musiciens, assistante sociale...

Ils sont tous là, unis dans un même souffle, pour apprendre le Shiatsu, conscients qu'il faudra mettre les genoux à terre et accorder ses mains dans un rythme et une mélodie qui va nourrir la Vie. Ressourcer, Recentrer, Ré-enchanter.

Voilà le décor qui est posé. Beaucoup de choses ont changé depuis ces fameuses années 70. L'exigence est plus forte et le désir de « faire le métier » l'est tout autant. J'en ai été fort surpris au début, plus maintenant. De jeunes personnes de 17 ou 18 ans (et parfois plus jeunes encore) viennent avec leur parent prendre la température, assister aux cours en invités et l'année qui suit, ils sont là, avec leur jeunesse et leur enthousiasme qui fait plaisir à ressentir.

Alors il a fallu se structurer et en France comme partout en Europe sont nées des Fédérations, des Syndicats, des Unions, avec leurs qualités et leurs défauts mais comment peut-on faire autrement avec le genre humain ? Et puis bon nombre d'écoles

ont vues le jour chacune transmettant son style et dieu sait qu'ils sont nombreux.
Mais la diversité est une richesse nous le savons tous !

Nous avons pioché dans la Médecine chinoise pour monter le niveau, nous avons pour cela invité des acupuncteurs réputés, nous avons aussi travaillé notre corps au travers des différents styles d'arts martiaux, de Qi Gong, de Yoga...

Seules les écoles qui ont su maintenir cette exigence ont pu résister à cette concurrence folle autour du corps. Pourquoi choisir le Shiatsu alors qu'il y a tant d'autres disciplines manuelles et corporelles ? Parce que le Japon est là dans l'assise en seiza, la Chine dans la pensée Taoïste, le souffle (Qi-Ki) dans l'être tout entier. Et pratiquer une discipline dont les textes fondateurs ont 3000 ans ce n'est pas rien !

D'autres influences orientales sont venues irriguer et enrichir nos savoirs ; Qi Nei Zang, Seiki, Seitai, Macrobiotique, Fengshui et aussi occidentales : Sophrologie, Kinésiologie, Aromathérapie, Fasciathérapie, Ostéopathie, Naturopathie ...

Nous avons aussi pacifié notre Esprit grâce aux nombreuses méditations aujourd'hui disponibles car l'assise en quiétude du matin est requise pour la stabilité intérieure du praticien (Shiatsu shi) : Zen, Chan, Tibétaine, Yoga, Vedanta, Mindfulness, heartfulness... L'Hypnose, l'EMDR, la psychogénéalogie, l'EFT sont là aussi à notre service pour ensemercer le terrain et stabiliser la Psyché.

Certaines écoles Anglaises ont fait le lien avec les techniques corporelles comme BMC (Body mind centering) ou Feldenkrais. Nous allons inviter très prochainement le célèbre fondateur de ce courant (Movement Shiatsu) dans l'Union Francophone des professionnels de Shiatsu Thérapeutique.

Nous pensons qu'il est préférable de donner l'exemple plutôt que de donner des leçons. Nous sommes à la recherche d'une complétude de notre personne, ce n'est pas sur les bancs de la faculté que nous apprendrons le « Savoir-être » car comme le disent les Soufis : « Pour trouver la perle il faut plonger ! »

Fort de cela et de cette richesse intérieure nous sommes partis à la conquête du monde extérieur.

Pour parler de notre groupe de Shiatsu en France (Sei Shiatsu Dô) une action est menée depuis maintenant 15 ans au sein des hôpitaux, en accord avec la gènte médicale et c'est un grand succès. Nous sommes obligés de refuser de nouvelles opportunités tant nous sommes sollicités. Ce n'est pas moins de 6000 Shiatsu qui sont dispensés tous les ans, nous sommes nombreux et enthousiastes.

Et les nouvelles sont bonnes :

Une praticienne formée dans notre école s'est vu attribuer l'an passé un salaire mensuel pour pratiquer le Shiatsu *in situ* dans l'hôpital de Verdun dans l'Est de la France et ici à Paris nous sommes présents dans 8 hôpitaux dont les plus célèbres : La Pitié, Cochin , Necker...

En province cela bouge aussi et ça s'ouvre dans le sud à Montpellier et dans bien d'autres villes de France.

A chaque fois le résultat est identique : contentement assuré, humanité retrouvée, joie partagée. Certains étudiants ont pu réaliser des mémoires de fin d'études en milieu hospitalier (service de soins palliatifs) ou en centre d'addictologie et même en oncogériatrie.

Partout le milieu médical demande de l'aide, les hôpitaux sont sous pression, gérés comme des entreprises par le colosse (aux pieds qui deviennent comme de l'argile) mais ce qu'il imprime est délétère, sournois, cupide. C'est l'argent qui est devenu le maître ! Il laisse le personnel exsangue, fourbu et malheureux. Alors le Shiatsu est accueilli à bras ouverts et les témoignages sont éloquentes, émouvants et les remerciements font chaud au cœur. Quelle joie que de soigner les soignants !

A l'hôpital La Pitié à Paris dans le service du Pr Cohen des adolescents sont traités toutes les semaines par le Shiatsu et la Télé Française a relayé l'événement sur les ondes. A l'hôpital Jean Jaurès dans le 19^{ème} arrdt de Paris l'équipe soignante nous rappelle la semaine passée car nous avons stoppés les soins pour manque d'organisation efficace de leur part. Nous reprendrons en septembre 2019 avec une nouvelle convention et ils s'en réjouissent !

Trois autres hôpitaux sont en attente pour la rentrée et une nouvelle action en cancérologie est à l'étude à l'hôpital St Louis dans le 10^{ème} arrdt.

Kawada sensei est réputé pour avoir fait de même à Bruxelles dans un service d'oncologie. En Italie les témoignages hospitaliers sont aussi nombreux et émouvants. La toile en regorge.

A Berlin une praticienne fraîchement diplômée a réussi à intégrer une équipe médicale pour travailler sur les fibromyalgies si douloureuses. Comme a dit le médecin responsable ; « C'est coquasse, voilà une française qui vient amener la médecine Chinoise et Japonaise en Allemagne !!

Et puis nous voilà appelés dans un lycée spécialisé pour des ados en souffrance et fort de l'expérience hospitalière que nous avons nous sommes diligentés pour intervenir et les résultats sont très probants. Les corps touchés par le Shiatsu se calment et se détendent, les traumatismes sont apaisés. C'est fou ce qu'une main bienveillante peut opérer chez un être en souffrance !

Dans le monde du travail, au sein des entreprises, c'est là la plus grande clientèle (patientèle) n'est-ce pas ? En France des conventions sont signées avec certaines mutuelles, La Poste, certaines EPHAD. Très récemment notre école vient de signer un accord avec la préfecture de Police de Paris pour des cours de Qi Gong et c'est un vrai succès. Ce que nous aimons pratiquer est aimé à son tour par ceux qui le reçoivent. Le message est clair, la transmission se fait par le cœur et au travers de la passion de partager ce qui nous nourrit au quotidien.

Comme il m'est venu de le dire à la suite de Victor Hugo : « Rien n'est plus fort qu'une idée dont l'heure est venue » et c'est maintenant l'heure du Shiatsu car cette discipline est remarquablement adaptée aux conséquences délétères de la vie moderne : Stress, burnout, manque de sommeil, sédentarité, mal bouffe...

En France une bonne douzaine de mutuelles peuvent rembourser une partie des séances de Shiatsu et en Suisse et en Allemagne le processus est bien plus efficace encore car c'est l'Etat qui peut prendre en charge directement.

Ce n'est pas une épidémie c'est une Pandémie car le shiatsu s'ouvre au monde.

Nous partons au Pérou, en Inde au Bénin, au Sénégal, à Madagascar et à chaque fois le cœur du cœur est touché. Quoi de plus simple que le Shiatsu ? Une natte au sol, un coussin pour les genoux et nous voilà partis !

En Espagne à Grenade une confrérie Franciscaine nous demande d'enseigner le personnel médical qui œuvre en son sein.

Et c'est chaque fois « l'Amour de la Mère » qui touche le corps et ouvre le cœur. Cet Amour que Namikoshi sensei mettait en lumière quand il soignait sa propre mère malade et dont il a fait plus tard sa devise.

« Shiatsu no Kami », il y a un Dieu du Shiatsu, un Esprit Lumineux (Shen Ming) qui veut prendre place en nous, guider nos mains et ça, les peuples simples le savent et le perçoivent sans difficulté aucune. Leur mental est resté à sa place, ils savent qu'il est un bon serviteur mais un mauvais maître. Du coup les pressions Shiatsu s'infiltrèrent partout sans barrières, sans frontières.

De tout cela nous avons voulu rendre compte dans un DVD et dans un livre associé dont le nom ne pouvait porter que « *La Voie du Shiatsu* ». Pourquoi ne pas s'entraider pour le traduire tant il rend compte de l'universalité de la discipline tout style confondu?

Le monde ne bougera pas sans nous et nous devons devenir ce que nous voudrions que le monde soit comme le disait si bien le Mahatma Gandhi en son temps. Pour nous, les mains du Shiatsu peuvent retisser un bout de monde, redonner une pulsation de bienveillance dans un univers tourné vers la performance.

Je finirai mon propos par un texte Taoïste qui donnera le juste ton.

*« Si vous voulez réveiller l'humanité dans sa totalité
alors réveillez-vous entièrement.*

*Si vous voulez éloigner du monde la souffrance, alors éliminez tout ce qui est sombre et
négatif en vous.*

*En vérité le plus grand cadeau que vous puissiez donner au monde est votre propre
transformation. »*

Hua Hu ching

